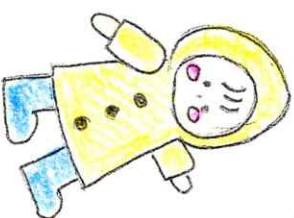


保健だより2月号

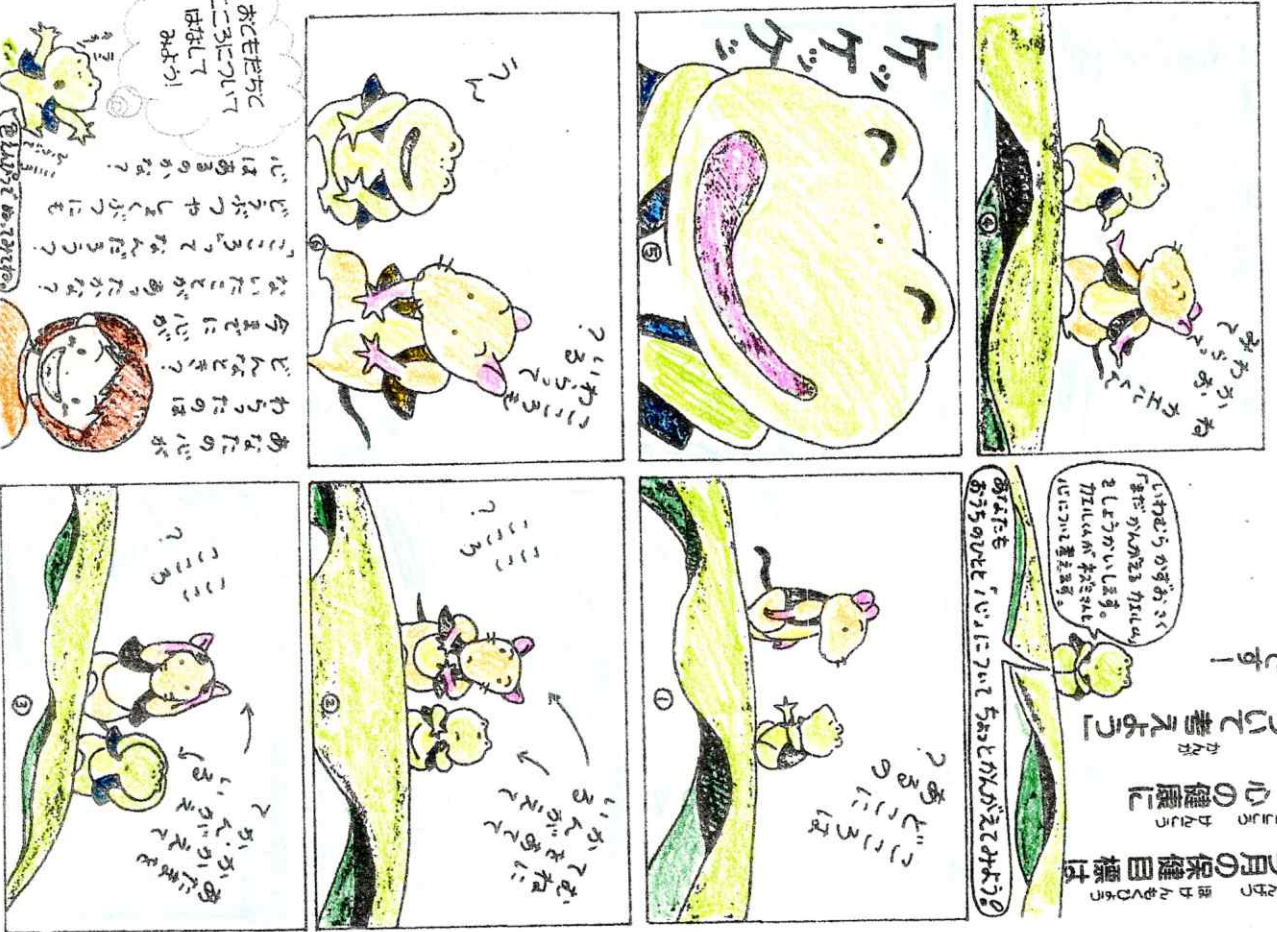


展覧情報

おはさんせせロトニを最
 いますか。セロトニは
 「也を癒す」スルキに癒へは「辟瘴
 とにわけています。
 坂セロトニが癒へるまでには
 ①ビタミン ②豚肉 ③水

この絵本は、保健室前に置いてあります。
 とーちまかわいく、じが温かいですよ!!

命の健康目標は
 「心の健康に
 ついて考えよう」
 です!



答えは ① バサヨグは最強!!
 他にも納豆やヨーグルトにも含まれています。