

# 新型コロナに対する心身の健康 チェックリスト

質問事項（対話で聞いていただきたい項目です。）

①学校に来ることに不安はありますか？ はい/いいえ

【回答メモ】

②休校中に困ったことはありましたか？ はい/いいえ

【回答メモ】

③今、しっかり食べられていますか？ はい/いいえ

【回答メモ】

④今、しっかり寝れていますか？ はい/いいえ

【回答メモ】

⑤家族の人は元気ですか？ はい/いいえ

【回答メモ】

その他の質問→【回答】（あれば）

（不安感が強そうなお子様のみ）心や身体のことでもカウンセラーに相談したいことがある？ はい/いいえ

→【はい】の場合は、スクールカウンセラーにご連絡ください。

はい/いいえ 表情／様子チェックリスト（表情や動きから見ていただきたい項目です）

はい/いいえ 質問に対する返答が遅い

はい/いいえ 途中で声が小さくなり口数が減る、もしくは声が急に大きくなり話が止まらない

はい/いいえ 「私は」と1人称の話が多い

はい/いいえ 笑顔が見られない、もしくは無理やり笑っている感じがする

はい/いいえ まばたきが多い

はい/いいえ ネガティブな話が多い

はい/いいえ なんとなくぼんやりしている

【気になることメモ】

先生方、チェックリストのご協力ありがとうございます。

ご多忙のなか、お手数をおかけして申し訳ありません。

面談の中で、メンタル面や身体面において気になるお子様がいらっしゃれば、随時ご相談くださいませ。

SC（公認心理師・臨床心理士）渡邊 美萌／毎週月曜日来校