

新型コロナに対する心身の健康 チェックリスト

質問事項（対話で聞いていただきたい項目です。）

①学校に来ることに不安はありますか？	はい／いいえ
--------------------	--------

【回答メモ】

②休校中に困ったことはありましたか？	はい／いいえ
--------------------	--------

【回答メモ】

③今、しっかり食べられていますか？	はい／いいえ
-------------------	--------

【回答メモ】

④今、しっかり寝れていますか？	はい／いいえ
-----------------	--------

【回答メモ】

⑤家族の人は元気ですか？	はい／いいえ
--------------	--------

【回答メモ】

その他の質問→【回答】（あれば）

（不安感が強なうお子様のみ）心や身体のことでカウンセラーに相談したいことがある？ はい／いいえ

→【はい】の場合は、スクールカウンセラーにご連絡ください。

はい／いいえ 表情／様子チェックリスト（表情や動きから見ていただきたい項目です）

はい／いいえ	質問に対する返答が遅い
はい／いいえ	途中で声が小さくなり口数が減る、もしくは声が急に大きくなり話が止まらない
はい／いいえ	「私は」と1人称の話が多い
はい／いいえ	笑顔が見られない、もしくは無理やり笑っている感じがする
はい／いいえ	まばたきが多い
はい／いいえ	ネガティブな話が多い
はい／いいえ	なんとなくぼんやりしている

【気になることメモ】

先生方、チェックリストのご協力ありがとうございます。

ご多忙のなか、お手数をかけて申し訳ありません。

面談の中で、メンタル面や身体面において気になるお子様がいらっしゃれば、隨時ご相談くださいませ。