

ほけんだより 11月

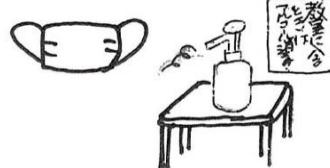
相模中学校保健室



みなさんのご協力のおかげで、新型コロナウイルスの感染者は激減し、10/24をもって特別措置法を解除します。ただし、新型コロナウイルスが消滅したわけではありません。そこで、10/25～11/30まで基本的対策徹底期間として次のようないくつかの感染防止対策を徹底していくことが大切です。

MASK

…適切なマスク



…アルコール消毒

…接触時はみじかく手洗い



…距離と換気、冬は加湿



生徒の皆さん、感染症対策をしながら落ち着いた態度で学校生活を送っているので、相模中学校ではクラスターは発生していません。それは、皆さんの地道な感染対策の成果なので、感謝しています。感染者数は減っていますが、今まで同様に「MASK」を意識した生活を送り、相模祭や修学旅行などの大きな行事を成功させましょう！！



金子校長先生

11/30(火)は相模祭 歌練習では、次のようないくつかの注意点、対策をしながら

- ・前後左右半径1m（1m）・換気する・窓を開ける・特別措置法の外にこころむき!
- ・マスクをつけて歌う
- ・パート練習は、パートごとに同じ方でいくつも行う、etc.

11月8日は

治療はすすんでいますか？ 座間市内の中学校の中で、相模中は、おしゃべり率が一番高く、口の中の清潔を保てていなかつた過去がありますが、今はおしゃべり率があまりも、治療率が非常に高くなっています。しかし、おしゃべりにはならない方がいいのです。12月には、学校保健委員会を行ふ、おしゃべりの予防訓練を行います。全年度相模中の3人に1人（1年7% 2年9.3% 3年12.2%）

いい歯の日

11月10日は
トイレの日

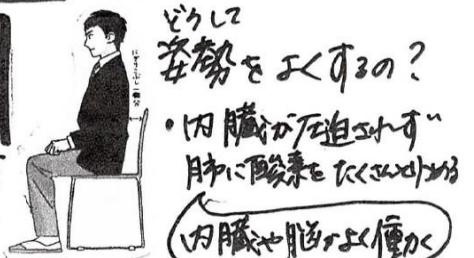


トイレはみんなが毎日使う場所ですが、トイレの使い方マークは学校だけではなく家でも、公共の場でも、大人にならざるも必要になる大切なものです。

- 流していいませんか！
→ トイレから出る前にもう一度確認！

- 汚れてまたしていいませんか！
→ 汚れ（ま、ねら）トイレペーパーなどをしてさわって！ そのあとよく手を洗いまし。

- 紙を使いつぶてまにしていいませんか。
→ 予備のトイレペーパーと一緒に持とう！



- 教材やノートとまじえて距離が保つ
(視力低下を防ぐ)
- からだが（かがんだ）、猫背（ねこひ）見られ目がきついにからだ

