

# ほけんだより 1月 保健体育常任員

1月の保健目標

かぜの予防をしよう

換気をしよう

冬休みはみなさんどのよう  
に過ごして来たか？ 体調を崩すことが  
多かったか？



【**新**型】

コロナウイルス感染症はまだおさまっていません。

☆ 大切に  
使います☆

なので、今自分のできる感染予防対策を  
引も続も行います。

その中で今、教室の換気を  
強化しています。閉めた部屋は、  
空気が部屋の外に出ないため、  
汚染物質が部屋の外に出ない状態に  
なります。なので汚染物質を外に出す  
ために換気が大切です。

足踏み式  
消毒スプレッドの  
注意点

① ノギルはよく  
踏みます

② 踏むのは1回のお  
一回を踏まないよう  
にします

今年度の生徒会費で

5台購入しました

「ノギス」

① ノギスの中心で一番  
草が

② 真ん中 ③ 左の方

