

相模中 保健だより 10月7日号

～保護者の方にも読んでいただきましょう～

相模中学校 保健室
令和4年10月7日

あれほど暑かった夏が信じられないほど、このところ急に秋の気配になってきました。今月は、体育祭があり、それに向けて色別の応援練習やクラス対抗の大縄練習も始まりました。クラス一丸となって頑張ってください。運動の得意な人もそうでない人も、みんなが楽しめますように！



さて、この時期、日中は気温が高くなりますが、朝晩は冷え込み、体調を崩しがちです。最近では、腹痛を訴えて保健室に来る生徒が多くなってきました。また、このところ新型コロナウイルス感染症陽性者や濃厚接触者の報告は、ほとんどありません。これからも感染症対策をして、体調に気をつけて過ごしましょう！

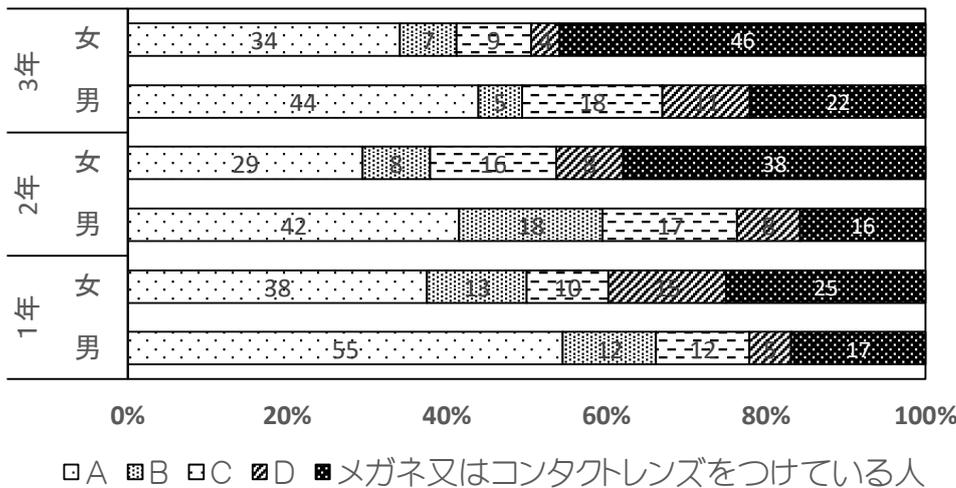
10月の保健目標 「目を大切にしよう！」

相模中の

視力検査の結果が出ました



相模中生の視力の様子



本校の生徒の視力測定の結果です。学年・性別で見ると、1年生男子は半数以上がAでしたが、各学年とも男子に比べ女子の方が視力Aの割合が低く、眼鏡やコンタクトレンズで矯正している生徒が多いことがわかります。中でも3年生女子はメガネ又はコンタクトレンズで矯正している生徒は半数近くいました。

成長期(4年生ごろから中学生)に視力低下が急に進む場合があります。メガネをつけるのを嫌がる生徒もいますが、C以下の場合、眼科医に相談して、自分に合ったメガネをつけるようにしましょう。

日ごろから目の使い方に気を付け、視力が低下したら眼科医に相談しましょう。

☆保健室から☆

最近、黒板の字が見えにくくなった、テレビを近くで見るようになった、目を細めて見ているといった場合、視力が低下しているかもしれません。

視力検査してほしい人は、担任の先生に相談し、放課後、保健室に来てください。(＊保健室前の廊下にも視力検査表を貼ってあります。自由に検査してください。)



～Senegal (セネガル) のあいさつ～

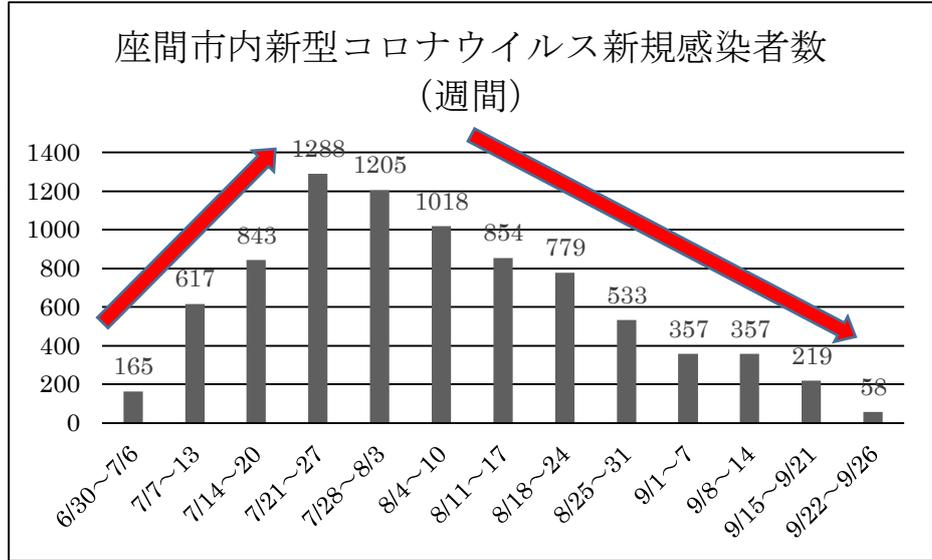
かれこれ30年も前のことになりますが、私は「青年海外協力隊」というボランティアで西アフリカのセネガルという国に看護師隊員として2年間派遣されました。セネガルの公用語はフランス語、共通語はウォロフ語です。イスラム圏なので、あいさつは「アッサラーマレイクン」「マレイクンサラーム」から始まりますが、その後、ウォロフ語で「ナンガデフ(元気)?」「マンギフィ(私は元気)」「ジャンムレック(平和だけ)」「アナワクルガ(家族はいかが)?」「ジャンムレック(平和だけ)」と続きます。今こそ世界中の国々が、セネガルの国のあいさつのように、自分も家族もみんなが平和に暮らしていけることを願わずにはられません。



座間市の新型コロナウイルス感染症 新規感染者数の様子

座間市のHPでは、神奈川県公表資料を基に、市内新型コロナウイルス新規陽性者数をお知らせしていましたが、令和4年9月26日から適用された全数届出の見直しに伴い、市町村単位での感染者数が公表されなくなりました。このため、座間市新型コロナウイルス新規陽性者数の更新を終了しました。

座間市内では、9月に入り感染者数が少なくなってきましたが、今後も感染症対策に取り組み、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、感染症が広がらないようにしましょう。



保護者の方へ

色覚にかかると健康相談についてのお知らせ

現在、学校の定期健康診断では、色覚検査は実施されておきませんが、健康相談の一環として保護者の方の希望により、色覚検査を行うことができます。検査の所要時間は、一人1~2分です。検査を希望される場合は、下の希望票を切り取り、記入の上、10月28日(金)までに担任にご提出ください。

(色に対する自身の特性を知っておくと、将来の職業・進路選択の参考になります。)

- * 学校での検査は、あくまでもスクリーニング(ふるいわけ)検査です。検査の結果、受診を勧められた場合は、すみやかに眼科を受診されますようお願いいたします。
- * 先天性色覚特性は、男子の約5%(20人に1人)、女子の約0.2%(500人に1人)の割合にみられます。色がまったく分からないのではなく、色によって見分けにくいことがあります。
- * 以前、検査を行ったことがあるお子さんは、行いません。

☆色覚特性について 本のご紹介☆ 『色弱の子どもがわかる本 コミックQ&A』

色弱は、生まれつき、色の見え方が他の人たちと異なる色覚特性です。

NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構の相談窓口から生まれた本で、様々なサポート術が書かれています。

*保健室においてありますので、お声かけください。

きりとり

色覚検査申込書

色覚検査を希望し、申し込みます。

年 組 生徒氏名

保護者氏名