

相模中 保健だより 4月7日号

～保護者の方にも読んでいただきましょう～

相模中学校 保健室
令和5年4月7日

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。気持ちを新たにがんばろうと思っていることでしょう。色々なことにチャレンジして、学校生活を楽しみましょう。

保健だよりでは、生徒及び保護者の皆様に保健・安全についての情報をお知らせするほか、相模中の感染症状況や対策についてもお伝えします。

今年度もよろしくお祈りします。



定期健康診断がはじまります！ ～健康診断の予定～

実施日	検査項目	対象	会場
4/10(月)	*保健関係書類提出締め切り(各クラスで集めます)		
4/13(木)	尿検査(1回目)	全学年 *容器は前日に配付	保健室
4/26(水)	心電図検査	1年生	女子:保健室 男子:相談室
4/27(木)	尿検査(2回目)	対象者	保健室
	内科検診 ①	相模級・1-1・1-2・1-3・3年生	保健室・相談室
4/28(金)	身体計測 視力検査	全学年	体育館 各教室
	聴力検査	1,3年生	学習室・保健室
5/1(月)	歯科検診 ①	相模級・1年生・2-1・2-2	保健室
5/2(火)	歯科検診 ②	2-3・2-4・2-5・3年生・未受診者	保健室
5/10(水)	眼科検診	1年生・2, 3年生対象者	保健室
5/12(木)	耳鼻科検診	1年生・2, 3年生対象者	保健室
5/25(木)	内科検診 ②	1-4・1-5・2年生・未受診者	保健室・相談室
6/16(金)	心臓病検診2次(検査)	1年生対象者(保護者同伴)	市民健康センター
6/29(木)	心臓病検診2次(問診)	1年生対象者(保護者同伴)	市民健康センター

『保健調査票』『結核問診票』を配付・回収します!

<「保健調査票」記入上の注意>

- ①見開きの右上に名前の記入をお願いします。
 - ②「かかりつけの医療機関名」は、緊急時の資料となりますので、かかりつけがある場合は必ずご記入ください。
 - ③食物アレルギー等に関しては、できるだけ詳しく記入してください。
 - ④「4.現在の健康状態について」では、健康診断の際校医に相談しますので、あてはまる場合は、該当学年の欄に○を記入してください。
- *なお、「整形外科」については、裏面を参照のうえ、それぞれの項目をご家庭で観察いただき、あてはまる場合は、○を記入してください。

～締め切り～
4月10日(月)

<「結核問診票」記入上の注意>

*右ページの質問項目に「はい」「いいえ」どちらかに○をつけてお答えください。

今年度お世話になります
学校医の先生

- 内科：鶴田 尚樹 先生 <鶴田医院>
- 内科：江林 明志 先生 <立野台内科クリニック>
- 耳鼻科：富沢 秀雄 先生 <とみさわ耳鼻咽喉科クリニック>
- 眼科：武長 実 先生 <武長眼科>
- 歯科：金井 雅仁 先生 <金井歯科医院>
- 薬剤師：大森 香 先生



生徒の皆さんと保護者の方へお願い ※以下の2つのことについて、確認してください。

1. 体調管理について *毎朝、検温と「健康観察表」の記入をお願いします。

毎朝、自宅で検温と「健康観察表」の記入をし、忘れずに持ってきてください。

朝学活で担任が一人一人確認します。

登校後に発熱や体調が悪くなった場合、早退します。その際、保護者の方に連絡しますので、緊急時の連絡先の確認をお願いします。



*本人に発熱、のどの痛み、せき等体調不良の症状がある場合は、自宅で休養し、登校しないことの徹底をお願いします。(感染した場合や濃厚接触した場合と同様、欠席扱いではなく、出席停止扱いとします。)

なお、本人に症状がなければ、同居の家族に症状があっても、登校してかまいません。

*コロナワクチン接種については、本人が接種するため登校できない、コロナワクチン接種後の副反応による体調不良のために登校できない場合については、引き続き、出席停止扱いとします。(座間市教育委員会)

2. マスクについて

学校生活を送る中での児童生徒のマスク着用は、個人の判断に委ねます。マスク着用については、マスクが着用できない、着用したい、はずせない等様々な児童生徒がいることをご理解いただき、差別や偏見等につながらないように、ご協力をお願いします。(座間市教育委員会)



他の人に対してマスクの着脱を強いることは避けましょう。相手の意思を尊重し、お互いに思いやりの心を持って接しましょう。

養護教諭の樋口由紀(ひぐちゆき)です。

昨年相模中に赴任して1年が経ち、ようやく中学校生活の流れが体に入ってきた感じです。相模中生一人一人のことを大切に大事に思いながら、保健室から見守っていきたいと考えています。

私には、大学生、高校生の子どもがいます。なので、もしかしたら今どきの若者の気持ち、家族の気持ちにいくらか寄り添えるかな、寄り添えたらいいなと思っています。

体や心のことで、相談したいことがありましたら、いつでも保健室においでください。今年度もどうぞよろしくをお願いします。

